

Jamelia®

Medicina del Sueño

www.clinicajamelia.com

@jameliaestetica

+598 96 120 120



En Jamelia
velamos por
su sueño

Les brindamos asesoramiento para mantener una vida saludable basada en un buen sueño.

Les ofrecemos consultas con profesionales calificados, estudios diagnósticos confiables y los protocolos de tratamiento y seguimiento actualizados y personalizados.

www.clinicajamelia.com

Contamos con el apoyo de un equipo profesional multidisciplinario con formación en sueño, entre ellos médicos de diversas especialidades, odontólogos de niños y adultos, licenciados en neurofisiología clínica, neumocardiología y en fonoaudiología, y psicólogos.

En **Jamelia**, aplicamos un protocolo de tratamiento personalizado a las necesidades de cada persona con el seguimiento correspondiente para que el bienestar sea la consecuencia natural de un saludable sueño reparador.





Aplicamos un protocolo de tratamiento personalizado a las necesidades de cada persona, con el seguimiento correspondiente.

TENEMOS DOS ENFOQUES CLÍNICOS:

Si usted duerme bien y desea informarse acerca de la mejor forma de mantener un sueño saludable, aún en el intenso ritmo de la actual vida cotidiana, brindamos asesoramiento personalizado basándonos en su vida diaria, trabajando sobre las rutinas, la alimentación, el ejercicio y el manejo del estrés.

Atendemos situaciones especiales, como el trabajo nocturno y turnos rotatorios.

Si ya padece un trastorno de sueño

Realizamos consultas médicas, presenciales o virtuales, llegando a un diagnóstico clínico primario.

Realizamos estudios específicos como la polisomnografía y la poligrafía cardio-respiratoria, con las variantes personalizadas de acuerdo a cada paciente, para corroborar el diagnóstico clínico.

Aplicamos un protocolo de tratamiento personalizado a las necesidades de cada persona, con el seguimiento correspondiente.

ATENDEMOS SITUACIONES ESPECIALES:

- Realizamos consultas familiares para manejar adecuadamente el sueño de sus bebés, contemplando la dinámica del hogar, para finalizar con un sueño de calidad para todo el núcleo familiar.
- Aconsejamos a los padres, para cuidar el sueño del bebé, el niño y el adolescente.
- Cuidamos el sueño de la embarazada, con especial atención del binomio mamá-bebé.

¿Cuándo debe Consultar?

Cuando durante la noche...

- No está conforme con su calidad y/o cantidad de sueño (insomnio).
- Ronca

Cuando durante el día...

- Tiene sueño, sólo es normal una ligera somnolencia a la hora de la siesta.
- Se despierta cansado o contracturado, sin sensación de haber tenido un sueño reparador.
- Tiene hipertensión arterial resistente a la medicación u otras descompensaciones metabólicas.
- Está irritable, ha perdido la memoria, sufre falta de libido o impotencia sexual.
- Tenga cualquier síntoma que se asocie al sueño o a la medicación hipnótica que esté tomando.



Obtené más información
sobre nuestros
tratamientos en
www.clinicajamelia.com
[@jameliaestetica](https://www.instagram.com/jameliaestetica)
+598 96 120 120